

# Sisport On Demand



## Palinsesto corsi "SISPORT ON DEMAND"

Orari corsi fitness in diretta sul Gruppo Facebook "Sisport on demand"

<https://www.facebook.com/groups/379793429871264>



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00	TONE	CIRCUIT TRAINING	PILATES	GAG	POSTURAL		
11:00						YOGA	SUNDAY LESSON
13:00	FATBURNING		GAG		PILATES		
19:00	POSTURAL	GAGAGOGO	EXTREME	TOTAL BODY	TABATA		
20:00			YOGA				

Le modalità di adesione al programma di allenamento Sisport ON DEMAND sono indicate sul sito [www.sisport.life](http://www.sisport.life)

Info e contatti: [sisport@fcagroup.com](mailto:sisport@fcagroup.com)

# Sisport Outdoor



Obbligo di prenotazione sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team con le consuete credenziali.

Portare asciugamano personale e rispettare scrupolosamente protocollo anti contagio

[https://www.sisport.life/Style%20Library/Sisport/Documenti/restart\\_sisport/protocollo\\_sisport\\_sicurezza\\_anti\\_contagio\\_covid\\_19.pdf](https://www.sisport.life/Style%20Library/Sisport/Documenti/restart_sisport/protocollo_sisport_sicurezza_anti_contagio_covid_19.pdf)

Ad ogni accesso consegnare autodichiarazione

[https://www.sisport.life/Style%20Library/Sisport/Documenti/restart\\_sisport/autodichiarazione\\_sisport.pdf](https://www.sisport.life/Style%20Library/Sisport/Documenti/restart_sisport/autodichiarazione_sisport.pdf)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	
11:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	
12:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	
13:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	
16:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor		
17:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor		
18:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor		
19:00	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor	area outdoor		

Le modalità di adesione a al programma "SISPORT OUTDOOR" no indicate sul sito [www.sisport.life](http://www.sisport.life)

Info e contatti: [sisport@fcagroup.com](mailto:sisport@fcagroup.com)