



# Scuola Calcio Juventus Sisport Training 360

Gentile famiglie,

vi informiamo che il nostro Staff Tecnico offre a tutti i giocatori iscritti alle stagioni sportive

- **2019-2020 (non tesserati presso altre società al momento dell' iscrizione )**
- **2020-2021**

la possibilità di partecipare al programma di allenamento integrativo **"Training 360"**, rivolto sia ai giocatori di movimento, sia ai portieri.

Il corso prevede la possibilità di frequentare sessioni di allenamento da 60 minuti con un tecnico della Scuola Calcio Juventus Sisport.

Le sedute di allenamento possono essere individuali o di gruppo (max 4 partecipanti)

## **Obiettivi del corso**

Migliorare e accrescere le abilità calcistiche e motorie di ogni singolo allievo e in particolare:

- Affinare la sensibilità del tocco di palla ampliando le abilità tecniche e coordinative di base;
- Imparare ad affrontare situazioni di gioco generando coraggio e intraprendenza;
- Allenare la velocità di pensiero e la capacità di scelta e reazione;

Tutte qualità indispensabili e stimolanti per il gioco del calcio attuale, in linea con i principi di gioco che i coordinatori tecnici di Juventus F.C. ci chiedono di perseguire all'interno del progetto scuola calcio.

In tale quadro, il Responsabile tecnico valuterà le abilità tecniche e la struttura fisica di ciascun ragazzo e organizzerà i gruppi di lavoro adeguati allo scopo.

## **Giocatori di movimento**

### **Sedi di allenamento**

**Sisport Torino** Via P.D. Olivero 40 - Torino

**Sisport Settimo** Via Santa Cristina, 1 - Settimo T.se

### **Costi lezioni di gruppo**

5 lezioni di gruppo (max 4 partecipanti) € 150 a partecipante

5 lezioni 2 partecipanti € 200 a partecipante

### **Costi lezioni individuali**

5 lezioni € 250

1 lezione € 50

**Le lezioni devono essere utilizzate entro il 31/12/2020**

Le lezioni possono essere pagate anche con il Voucher emesso da Sisport per recupero attività sportive durante il lockdown. Richiedibile compilando questo form <https://bit.ly/2ELVYcL> entro il 31/10/2020

**Orari da concordare con il responsabile Tecnico.**

**Per definire il vostro programma di lezioni contattare:**

**Davide La Pira - Giocatori di movimento**

✉ [davidelapirasisport@gmail.com](mailto:davidelapirasisport@gmail.com)

☎ 392.2721162

**Paolo Calefati - Allievi Portieri**

✉ [goalkeepersisport@gmail.com](mailto:goalkeepersisport@gmail.com)

☎ 340.7969732



# Scuola Calcio Juventus Sisport Training 360

## Allievi portieri

I corsi individuali dedicati agli allievi portieri sono indirizzati a tutti i giovani portieri che desiderano migliorare la tecnica di base, le capacità coordinative, l'aspetto caratteriale e la propria consapevolezza nel ruolo specifico.

Il corso prevede 5 sessioni di allenamento da 60 minuti con un allenatore abilitato dell' Area Portieri della Scuola Calcio Juventus Sisport. I tecnici applicheranno la metodologia condivisa con l' Area Tecnica di Juventus con particolare attenzione agli aspetti tecnici, relazionali e all' ottimizzazione della gestione dello *spazio porta*.

### Sedi e orari di allenamento

**Sisport Torino** Via P.D. Olivero, 40 - Torino

**Sisport Settimo** Via Santa Cristina, 1 - Settimo T.se

### Costi

5 lezioni (max 2 partecipanti) € 165 a partecipante

1 lezione (max 2 partecipanti) € 33 a partecipante

**Le lezioni devono essere utilizzate entro il 31/12/2020**

**Le lezioni possono essere pagate anche con il Voucher emesso da Sisport per recupero attività sportive durante il lockdown. Richiedibile compilando questo form <https://bit.ly/2ELVYcL> entro il 31/10/2020**

**Orari da concordare con il responsabile Tecnico.**

## Per definire il vostro programma di lezioni contattare:

**Davide La Pira - Giocatori di movimento**

✉ [davidelapirasisport@gmail.com](mailto:davidelapirasisport@gmail.com)

☎ 392.2721162

**Paolo Calefati - Allievi Portieri**

✉ [goalkeepersisport@gmail.com](mailto:goalkeepersisport@gmail.com)

☎ 340.7969732