

Sisport On Demand



Palinsesto corsi "SISPORT ON DEMAND" in vigore dal 2/11/2020 al 24/11/2020

Orari corsi fitness in diretta sul Gruppo Facebook "Sisport on demand"

<https://www.facebook.com/groups/379793429871264>

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00	POSTURAL	FUSION	POSTURAL	GAG	TONE	POSTURAL
12:00						YOGA
13:00	FATBURNING		GAGAGOGO		PILATES	
19:00	POSTURAL	GAGAGOGO	EXTREME	PILATES	TABATA	
20:00			YOGA			

Le modalità di adesione al programma di allenamento Sisport ON DEMAND sono indicate sul sito www.sisport.life

Per aderire all'iniziativa compila questo modulo

<https://docs.google.com/forms/d/1NyopDIAkyGLZFIZLlBD2omyD2lUTGb15ToLr5jukgKE/edit>

Info e contatti: sisport@fcagroup.com

Sisport Outdoor



Palinsesto corsi "SISPORT OUTDOOR SETTIMO T.SE" in vigore dal 02/11/2020 al 24/11/2020

Le lezioni si svolgono presso l'impianto Sisport all'aperto - spogliatoi non agibili

Obbligo di prenotazione su APP WELL TEAM o <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/>

Portare tappetino personale e e rispettare norme anti contagio previste dal protocollo Antic Contagio Sisport

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
11:00						SUPER TONE
13:00	GAG	POWER FIT	CARDIO TRAINING	TONE UP	FAT BURNING	GAG
17:00						
18:00	CARDIO TRAINING		FAT BURNING		TRAINING REVOLUTION	

Le modalità di adesione al programma "SISPORT OUTDOOR" sono indicate sul sito www.sisport.life

Per aderire all'iniziativa compila questo modulo

<https://docs.google.com/forms/d/1NyopDIAkyGLZFIZLlBD2omyD2lUTGb15ToLr5jukgKE/edit>

Info e contatti: sisportsettimo@fcagroup.com