



Stagione 2021-2022

MHT

Master H2O Training

Sisport Torino - Via Pier Domenico Olivero, 32

Master H2O Training - MHT

Dall' 8 Novembre 2021 al 30 Giugno 2022

Entra a far parte della nostra squadra. MHT è un' attività unica e imperdibile, per vivere l'acqua e le competizioni con una preparazione a 360°

Ti piacerà perchè:

- 1) Farai parte di una squadra con un obiettivo comune
- 2) E' un'attività divertente
- 3) Migliorerai le tue performance in acqua
- 4) Allenarei corpo e mente

Per ulteriori informazioni scrivici a masterh2otraining@gmail.com

Prova gratuita venerdì 05/11/2021 piscina Sisport (vasca sottotribuna) Prenotazione obbligatoria qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> (servizio Mirafiori Fitness Pomeriggio - MHT) Per la prova è necessario essere un possessore del Green Pass e di un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Consigliamo di portare gli occhiali

Orari

Durata sessioni 50 minuti

Lunedì dalle 19.30 alle 20.30 allenamenti in palestra

Giovedì dalle 20.40 alle 21.30 allenamenti in acqua

Abbonamento stagionale

	Intero	Dip Stellantis - CNHi
Stagionale - dall' 8/11/20 al 30/06/22	384 €	320 €
Integrazione Abbonamento Sisportissimo	130 €	130 €
Divisa obbligatoria (t-shirt e cuffia)	32 €	32 €

Info e iscrizioni

Iscrizioni

Centro iscrizioni - Via Pier Domenico Olivero 40, Torino.

Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui

<https://inforyou.teamsystem.com/sisport/>

Se preferisci pagare online richiedi il pagamento scrivendo a sisport@fcagroup.com

Quota di iscrizione € 20 - valida dal 01/09/2021 al 31/08/2022

Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica

Il certificato deve essere in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. La visita può essere effettuata anche presso il CEMEDI di Via P.D Olivero, 40 previa prenotazione al numero 011.0066500.

La sicurezza è la nostra priorità

Per offrirti la migliore esperienza di allenamento in un ambiente sano e sicuro, abbiamo adottato misure igienico-sanitarie per prevenire la diffusione del contagio da Covid-19. Ti invitiamo pertanto a osservare scrupolosamente tutte le regole e i protocolli che i nostri centri hanno adottato per garantire la tua sicurezza e quella di tutti i soci e dello Staff.

Scarica il protocollo anti contagio Sisport Covid 19 <https://bit.ly/3e8d5SZ>

Scarica l'autodichiarazione <https://bit.ly/2zV2ZfV>

Green Pass

Dal 10 gennaio 2022, e fino alla cessazione dello stato di emergenza, sarà necessario il cosiddetto "super green pass" o "green pass rafforzato" per poter accedere agli spogliatoi, alle attività sportive al chiuso nonché per lo svolgimento degli sport di squadra e di contatto al chiuso e all'aperto. Quanto precedentemente indicato non si applica agli utenti minori di 12 anni e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti dal Ministero della Salute.

Dispositivi delle vie respiratorie: dal 25/12/2021 fino al 31/03/2022, anche in zona bianca, tutti gli utenti che accedono alle attività degli sport di squadra, in palestre e centri natatori, devono utilizzare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie (mascherine chirurgiche o FFP2) anche nei luoghi all'aperto. Gli accompagnatori dei bimbi iscritti all'acquaticità devono indossare le mascherine FFP2.



www.sisport.life

☐ 011.0068611

✉ sisport@fcagroup.com
masterh20training@gmail.com

