



Fitness

***Sisport Mirafiori
Via Pier Domenico Olivero 40 - TO
Stagione 2022-2023***



www.sisport.life - sisport@stellantis.com  

ABBONAMENTI FITNESS

FITNESS OPEN

Accesso alla Gym Floor e ai corsi fitness in programma e alle lezioni di arti marziali. Nella Gym Floor sono sempre presenti trainer qualificati che impostano e seguono il tuo allenamento. Orari consultabili al fondo della brochure.

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	580,00 €	400,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	210,00 €	140,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	75,00 €	50,00 €
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di acquisto	120,00 €	80,00 €
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di acquisto	225,00 €	150,00 €

FITNESS OPEN MATTINO E RIDOTTO UNDER 25

Fitness Open Mattino: ingresso dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30 e il sabato e la domenica dalle 10.00 alle 14.30

Fitness Open Under 25: ingresso valido per tutti gli orari, necessario presentare un documento di identità all'atto dell'iscrizione

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	435,00 €	300,00 €
Stagionale	valido dal 12/09/22 al 27/05/23	309,00 €	213,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	164,00 €	113,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	59,00 €	41,00 €
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di acquisto	74,00 €	62,00 €
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di acquisto	131,00 €	109,00 €

PERSONAL TRAINER FITNESS

Le sessioni di allenamento devono essere preventivamente concordate con Mariella Galizia mariella.galizia@stellantis.com

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
1 seduta	abbonati Fitness Open	27,00 €	27,00 €
1 seduta	non abbonati Fitness Open	35,00 €	35,00 €

PAGAMENTI E ISCRIZIONI

Centro iscrizioni

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino. Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a sisport@stellantis.com. La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/09/2022 al 31/08/2023

Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

- Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

Sconti e promozioni

- Promo Rinnovo

Sconto del 10 % per chi rinnova un abbonamento stagionale o annuale dalla stagione 2021/2022

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente.

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

Abbonamenti stagionali e annuali

Gli abbonamenti stagionali sono acquistabili fino al 04/11/22 e possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi

Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.

I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento.

ORARI GYM FLOOR

Orari in vigore dal 05/09/22 al 30/07/23

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	07.30 - 21.00	09.00 - 17.00	09.00 - 13.00
		18.00	L.e.G * con Andrea S. LEARN EXERCISE IN GYM			
		19.00	L.e.G * con Andrea S. LEARN EXERCISE IN GYM			

Learn Exercise in Gym. Short class in Gymfloor. Workout tecnici guidati dal nostro trainer Andrea Scoditti. Andrea mostrerà l'esecuzione degli esercizi maggiormente utilizzati in sala pesi, sia a corpo libero che con macchinari. Verranno spiegate alcune varianti (es prese, tipologie di contrazioni, ROM di esecuzione) e come imparare ad interpretare la scheda in funzione della metodologia usata dall'istruttore (es perchè 4*10 o 5*5?). Le sedute sono aperte a massimo 4 partecipanti, così da garantire un migliore coinvolgimento e la partecipazione attiva di tutti. **Obbligo di prenotazione sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team**. Si richiede ai partecipanti di arrivare in sala 10 min prima della lezione per effettuare il riscaldamento. L'attività inizierà il 19/10 e ogni mercoledì verterà su un focus differente, nello specifico:

- 1* lezione i fondamentali - squat-stacchi-panca
- 2* lezione complementari e core stability
- 3* lezione esercizi macchinari lower body
- 4* lezione esercizi macchinari upper body