

# Lezione di prova gratuita corsi ragazzi (non agonistici)

**Dal 19 al 30 Settembre 2022**

ARTI MARZIALI - ATLETICA LEGGERA - GINNASTICA RITMICA - PALLACANESTRO - TENNISTAVOLO - TENNIS\*

E' possibile effettuare una lezione di prova gratuita dal 19 al 30 Settembre nei giorni e orari previsti in base alla disciplina e alla data di nascita.

La prova sarà effettuabile previa disponibilità di posti. Per partecipare alla prova si richiede la prenotazione al numero **011.8951904 attivo dal 5 al 30 Settembre dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 19**. Per partecipare, è necessario essere in possesso di un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica da presentare all'ingresso. **La partecipazione alla prova non garantisce la preliezione del posto.**

**\*TENNIS NUOVI ISCRITTI. OPEN DAY** Una settimana di allenamento gratuita! Dal 12 al 16 Settembre

I nuovi iscritti possono partecipare alla settimana di Open Day gratuita prevista dal 12 al 16 Settembre 2022.

Per partecipare, è necessario chiamare il numero 392.2872766 attivo dal 29 Agosto. Comunicare entro giovedì 8 Settembre per prenotare l'attività.

Per partecipare, è necessario essere in possesso di un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. La partecipazione agli Open Day non garantisce la preliezione del posto. Al termine degli Open Day, riceverete indicazioni dallo Staff per procedere con l'iscrizione al corso.

**ARTI MARZIALI** Prenota la tua lezione di prova chiamando il numero 011.8951904

	Annate	Giorni e orari
Ju Jitsu	2016-2012	mercoledì e venerdì alle 18.00

[Scarica la brochure completa](#)

**ATLETICA LEGGERA CORSI** - Prenota la tua lezione di prova chiamando il numero 011.8951904

**Nati dal 2018 al 2012**

Categorie	Annate	Giorni e orari
Giocattolica	2018-2016	martedì e giovedì alle 17.00
Esordienti B/C	2015-2014	lunedì, mercoledì e venerdì alle 17.00
Esordienti A	2013-2012	martedì, giovedì e venerdì alle 18.00

**ATLETICA LEGGERA AGONISMO**

**Annate dal 2011**

E' possibile concordare un periodo di allenamento di due settimane (previa disponibilità di posti)

Per attivarlo è necessario

- 1) Contattare lo Staff tecnico scrivendo a [atleticisportsettim@gmail.com](mailto:atleticisportsettim@gmail.com) per concordare giorni e orari di allenamento
- 2) Il giorno del primo allenamento l'atleta dovrà registrarsi al centro iscrizioni, prenotando il periodo di prova al costo di € 10, ritirare l'access card di accesso depositando una cauzione di € 10 e presentare il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido solo per la prova) o agonistica al centro iscrizioni.

[Scarica la brochure completa](#)

**GINNASTICA RITMICA** - Prenota la tua lezione di prova chiamando il numero 011.8951904

**Bimbe principianti nate dal 2017 al 2012**

Annate	Giorni e orari
2017- 2015	martedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.15
2014 -2012	martedì e giovedì dalle 18.15 alle 19.30

[Scarica la brochure completa](#)

**PALLACANESTRO** - Prenota la tua lezione di prova chiamando il numero 011.8951904

Categorie	Annate	Giorni e orari
Scoiattoli	2015-2014	lunedì e mercoledì dalle 17 alle 18
Aquilotti	2013-2012	lunedì, mercoledì dalle 18 alle 19
Esordienti	2011	lunedì, mercoledì dalle 19 alle 20

[Scarica la brochure completa](#)

**TENNISTAVOLO** - Prenota la tua lezione di prova chiamando il numero 011.8951904

Annate	Giorni e orari
dal 2015	dal lunedì al venerdì alle 17.00 e alle 18.00

[Scarica la brochure completa](#)

**\*TENNIS** - Prenota la tua lezione di prova chiamando il numero 392.2872766

Categorie	Annate	Giorni e orari
Mini Tennis	2016-2012	Dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 19.00
Perfezionamento	2011-2005	Dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 19.00

[Scarica la brochure completa](#)