



***Tennis***  
***Corsi bimbi e ragazzi***

***Sisport Settimo T.se***  
***Via Santa Cristina, 1***

# TENNIS SAT

**corsi per bimbe/i e ragazze/i nati tra il 2006 e il 2017**

**Dal 18 Settembre 2023 all'8 Giugno 2024**

## RINNOVI ISCRITTI STAGIONE 2022-2023

I bimbi che hanno frequentato la nostra scuola tennis durante la stagione sportiva 2022-2023 riceveranno una telefonata dall'istruttore, per confermare l'iscrizione per la nuova stagione in cui sarà richiesto di indicare nominativo, preferenza di giorni e orari entro il **05/09/23**. Lo Staff formerà i gruppi e ricontatterà le famiglie per iniziare gli allenamenti a partire dall' 11/09/23. Per partecipare agli allenamenti, è necessario essere in regola con il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

**Il pagamento per la nuova stagione può essere effettuato entro il 17/09/2023.**

## OPEN DAY SABATO 9 E DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

### SABATO 9 SETTEMBRE

### DOMENICA 10 SETTEMBRE

Per partecipare, è necessario essere in possesso di un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica da presentare all'ingresso. La partecipazione alla prova non garantisce la prelazione del posto.

## MINI TENNIS - bimbi nati tra il 2013 e il 2017

Il corso si propone di fornire le seguenti competenze:

- Acquisizione delle tecniche di base dei colpi fondamentali nel campo da minitennis, utilizzando palle depressurizzate.
- Apprendimento delle nozioni elementari di tattica.

L'obiettivo del corso è consentire ai partecipanti di palleggiare autonomamente con i loro compagni, mantenendo una buona regolarità nel campo da minitennis.

La preparazione atletica sarà principalmente focalizzata sullo sviluppo delle capacità coordinative.

Ogni lezione avrà una durata di 60 minuti.

E' possibile frequentare il corso una o due volte alla settimana.

## ORARI - Lezioni da 60 minuti

Dal lunedì al venerdì

Orari dalle 15.00 alle 19.00 da concordare con l'istruttore

## ABBONAMENTO STAGIONALE

### **Abbonamento valido dal 18 Settembre 2023 all'8 Giugno 2024**

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione. Seconda rata da saldare entro il **27/1/24**. Il pagamento delle restanti rate non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantiscono il posto fino a fine stagione.

**Divisa sociale Adidas inclusa nel prezzo: maglietta - pantaloncini/gonnellino**

**Tuta Adidas: € 50,00 (acquisto facoltativo)**

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>		
1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24	280,00 €	200,00 €
2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24	280,00 €	200,00 €
<b>Stagionale frequenza bisettimanale</b>		
1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24	350,00 €	250,00 €
2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24	350,00 €	250,00 €

## PERFEZIONAMENTO - bimbe/i e ragazze/i nati tra il 2006 e il 2012

Il corso prevede:

- Acquisizione delle tecniche di base e perfezionamento tecnico dei colpi fondamentali nel campo intero utilizzando palle di dimensioni medie o normali.
- Sviluppo del controllo di palla, della profondità, delle angolazioni e delle rotazioni.
- Apprendimento degli schemi tattici fondamentali.

L'obiettivo finale del corso è raggiungere la capacità di palleggiare autonomamente con i propri compagni nel campo intero mantenendo una buona regolarità.

Le lezioni avranno una durata di 60 minuti.

Sarà possibile frequentare il corso una o due volte a settimana.

### ORARI - Lezioni da 60 minuti

Dal lunedì al venerdì

Orari dalle 15.00 alle 19.00 da concordare con l'istruttore

### ABBONAMENTO STAGIONALE

#### Abbonamento valido dal 18 Settembre 2023 all'8 Giugno 2024

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione. Seconda rata da saldare entro il **27/1/24**. Il pagamento delle restanti rate non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantiscono il posto fino a fine stagione.

**Divisa sociale Adidas inclusa nel prezzo: maglietta - pantaloncini**

**Tuta sociale : € 40,00**

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>		
1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24	280,00 €	200,00 €
2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24	280,00 €	200,00 €
<b>Stagionale frequenza bisettimanale</b>		
1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24	350,00 €	250,00 €
2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24	350,00 €	250,00 €

## Tennis Plus - bimbi e ragazzi nati tra il 2017 e il 2006

Il Tennis Plus+ è un addestramento con la finalità di ridurre il più possibile i tempi di reazione degli automatismi e di conseguenza migliorare la padronanza delle abilità tennistiche. L'automatismo è il precursore della lettura immediata del gioco, che determina la risposta a ciò che accade, come scelta istintiva dei gesti migliori tra le svariate strategie e tecniche tennistiche.

Esso comprende:

- l'analisi/reazione della tecnica di perfezionamento dei colpi fondamentali nel campo intero con palle mid o normali;
- l'analisi/reazione del controllo, profondità di palla, angolazioni e rotazioni;
- l'analisi/reazione degli schemi tattici fondamentali.

Obiettivo del Tennis Plus+ è esercitare i ragazzi ad affrontare livelli di gioco a intensità più elevata: è la giusta via per preparare un match e avvicinarsi al tennis agonistico.

Lezioni di 60 minuti. Frequenza da concordare con l'istruttore.

**Frequenza di 1 giorno a settimana. Orari di allenamento da concordare con l'istruttore.**

### PREZZI 10 lezioni

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
Frequenza settimanale	160,00 €	160,00 €

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

### INCLUSI NELL'ABBONAMENTO

Le quote comprendono anche l'iscrizione al Tennis Club Sisport (possibilità di prenotare i campi tennis) per il periodo di validità del corso dell'abbonamento sottoscritto. Per ulteriori informazioni consulta la brochure dedicata.

**Tornei sociali - i bimbi e ragazzi iscritti alla Scuola Tennis avranno la possibilità di partecipare a eventi e tornei sociali organizzati dal circolo.**

### PAGAMENTI E ISCRIZIONI

**Le iscrizioni possono essere effettuate dal 28 Agosto 2023 e fino a esaurimento dei posti disponibili.**

#### Centro iscrizioni

Via Santa Crisiina 1, Settimo T.se aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.30.

Accesso su APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a [sisportsettimo@stellantis.com](mailto:sisportsettimo@stellantis.com).

La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

**Quota di iscrizione € 20** - valida dal 01/09/2023 al 31/08/2024

#### Lezione di prova

E' possibile attivare una lezione di prova concordando preventivamente data e orario al centro iscrizioni Sisport. Prenota qui il tuo appuntamento al centro iscrizioni <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/>.

La prova costa 10 € e non è rimborsabile.

Per attivarla sarà necessario depositare una cauzione da € 10 per l'access card. Certificato medico obbligatorio.

#### Sconti e promozioni

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente. Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili.

#### Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Visita prenotabile presso il Jmedical di Via Druento, 153 - Torino a tariffa convenzionata. Per prenotare chiamare il numero 011-013030361. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

- Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

#### Sospensione corsi

01/11/23 - 08/12/23 - Festività natalizie dal 24/12/23 al 07/01/24 - Festività pasquali dal 28/03/24 al 2/04/24 - 25/04/24 - 01/05/24