



## ***Fitness***

***Sisport Mirafiori  
Via Pier Domenico Olivero 40 - TO  
Stagione 2023-2024***



[www.sisport.life](http://www.sisport.life) - [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com)  

## ABBONAMENTI FITNESS

### FITNESS OPEN

Accesso alla Gym Floor e ai corsi fitness in programma e alle lezioni di arti marziali (Judo Mercoledì e Venerdì alle 19.30 Difesa personale Martedì e Giovedì alle 18.30). Nella Gym Floor sono sempre presenti trainer qualificati che impostano e seguono il tuo allenamento. Orari consultabili al fondo della brochure.

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
<b>Annuale</b>	valido 12 mesi dalla data di acquisto	580,00 €	400,00 €
<b>Trimestrale</b>	valido 90 giorni dalla data di acquisto	210,00 €	140,00 €
<b>Mensile</b>	valido 30 giorni dalla data di acquisto	75,00 €	50,00 €
<b>10 ingressi</b>	valido 6 mesi dalla data di acquisto	120,00 €	80,00 €
<b>20 ingressi</b>	valido 12 mesi dalla data di acquisto	225,00 €	150,00 €

### FITNESS OPEN MATTINO E RIDOTTO UNDER 25

Fitness Open Mattino: ingresso dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30 e il sabato dalle 9.00 alle 14.30, la domenica dalle 09.00 alle 13.00.

Fitness Open Under 25: ingresso valido per tutti gli orari, necessario presentare un documento di identità all'atto dell'iscrizione

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
<b>Annuale</b>	valido 12 mesi dalla data di acquisto	435,00 €	300,00 €
<b>Trimestrale</b>	valido 90 giorni dalla data di acquisto	136,00 €	113,00 €
<b>Mensile</b>	valido 30 giorni dalla data di acquisto	49,00 €	41,00 €
<b>10 ingressi</b>	valido 6 mesi dalla data di acquisto	77,00 €	62,00 €
<b>20 ingressi</b>	valido 12 mesi dalla data di acquisto	131,00 €	109,00 €

### PERSONAL TRAINER FITNESS

Le sessioni di allenamento devono essere preventivamente concordate con Mariella Galizia [mariella.galizia@stellantis.com](mailto:mariella.galizia@stellantis.com)

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
<b>1 seduta</b>	abbonati Fitness Open	27,00 €	27,00 €
<b>1 seduta</b>	non abbonati Fitness Open	35,00 €	35,00 €

### PAGAMENTI E ISCRIZIONI

#### Centro iscrizioni

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30.

CONSIGLIATO APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com).

La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

#### Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/08/2023 al 31/08/2024

Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.
- Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti
- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

#### Sconti e promozioni

- Promo Rinnovo

Sconto del 10 % per chi rinnova un abbonamento stagionale o annuale dalla stagione 2023/2024

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente.

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

#### Abbonamenti annuali

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi

Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.

I giorni di sospensione verranno recuperati al termine dell'abbonamento.

# FITNESS

\*Prenotazione obbligatoria dei corsi di WALK -TRX -UP WARD

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	
07:30				FAST & FURIO Marco G 30'									FAST & FURIO Marco G 30'						07:30
08:00			GYM DOLCE Tiziana			POSTURAL Marco G									POSTURAL PILATES Marco G				08:00
09:00			TONE Tiziana		YOGA Francesca	TOTAL BODY Marco G			TONE Tiziana			PILATES Tiziana			POSTURAL Marco G				09:00
09:30																		TOTAL BODY Tiziana 90'	09:30
10:00			TOTAL BODY Tiziana			TONE Davide			GYM DOLCE Tiziana			STEP&TONE Tiziana			GYM DOLCE Betty				10:00
10:30																	PILATES Betty		10:30
11:00			PILATES Tiziana			POSTURAL Davide			PILATES Tiziana	FIT JOGGING Tiziana					TONE UP Betty			POSTURAL PILATES Tiziana 90'	11:00
11:30																	YOGA Betty 90'		11:30
12:00																			12:00
13:00			PUMP Tiziana			FAT BURNING Francesca			TOTAL BODY Tiziana			PILATES Tiziana			*TRX Yojan				13:00
17:00	FUSION Marco G				MOBILITY Giulia			*TRX Giulia		CIRCUIT TRAINING Davide					BARRE Denise				17:00
18:00	ABD POWER Marco M	FLEXABILITY Giulia	GAGA GOGO Marco G	PILATES Luca	*TRX Marco M	TOTAL FLUIBALL Giulia		PILATES Swami	TABATA Giulia	GAG Giulia	*TRX Marco M	POSTURAL Marco G		PILATES Denise	TOTAL BODY Betty				18:00
19:00	ARM WORKOUT Giulia	YOGA DINAMICO Marco G	WIP Marco M 120'		CORE Marco M	GAG Luca		YOGA Swami	FREE BODY Giulia	*WALK Marco G.	FLEXABILITY Giulia	WIP Marco M 120'	CIRCUIT TRAINING Betty		ZUMBA Denise				19:00
20:00						FITBOXE Marco M		*UP WARD Giulia 30'											20:00

# GYM FLOOR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:30 - 21:00	07:30 - 21:00	07:30 - 21:00	07:30 - 21:00	07:30 - 21:00	09:00 - 17:00	09:00 - 13:00