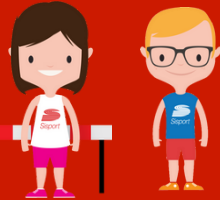


# ATLETICA LEGGERA JUNIOR

## GIOCATLETICA E ESORDIENTI



### Giocatletica - per bimbe nate nel 2018-2019-2020 (dai 4 anni compiuti)

**Il corso di Giocatletica sarà attivo dal 1 febbraio al 7 giugno 2025**

**Martedì e giovedì alle 17.00**

Corso di avviamento all'atletica leggera che prevede giochi, percorsi motori e gare a squadre. Tutte le attività prevedono l'insegnamento e il rafforzamento dei tre schemi motori di base essenziali: la corsa, il salto e il lancio. Si lavorerà al miglioramento delle capacità coordinative e alla combinazione motoria. Verranno inoltre proposte attività per sviluppare la performance cognitiva, come per esempio l'associazione di un numero a un colore o a un gesto motorio. Il corso prevede anche esercizi per aumentare la propriocezione del bambino tramite nuove esperienze come la corsa a piedi scalzi su terreni e pendenze differenti. In caso di maltempo, le attività si svolgono nella palestra indoor.

### Esordienti - per bimbe nate dal 2014 al 2017

**Dal 16 settembre 2024 al 7 giugno 2025**

**Esordienti B/C per bimbe nate nel 2016 e 2017 - lunedì, mercoledì e venerdì alle 17.00**

**Esordienti A per bimbe nate nel 2014 e 2015 - lunedì, mercoledì e venerdì alle 18.00**

Il corso ha l'obiettivo di far acquisire ai ragazzi le tecniche di base dell'atletica leggera quali: la corsa veloce, gli ostacoli (dai 10cm ai 40cm), il mezzofondo, il salto in alto, il salto in lungo, il salto triplo, il salto con l'asta, il lancio del vortex, il lancio del cerchio e il getto della pallina. Protagonisti di tutte le attività saranno il divertimento e la sperimentazione del corpo.

### Abbonamenti validi dal 16 Settembre 2024 al 6 Giugno 2025

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione e valida per il periodo di attività dal 16/09/24 al 01/02/2025. Seconda rata da pagare entro il 21/12/24 per esercitare il diritto di prelazione nel secondo periodo. Il pagamento del secondo periodo non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantisce il posto fino a fine stagione.

#### STAGIONALE FREQUENZA SETTIMANALE

INTERO

STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP

1° periodo - dal 16/09/24 al 01/02/25

€ 105

€ 70

2° periodo - dal 03/02/25 al 06/06/25

€ 105

€ 70

#### STAGIONALE FREQUENZA BISETTIMANALE

INTERO

STELLANTIS - CNHi - IVECO GROUP

1° periodo - dal 16/09/24 al 01/02/25

€ 165

€ 110

2° periodo - dal 03/02/25 al 06/06/25

€ 165

€ 110

### DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da tuta e t-shirt è obbligatoria per i nuovi iscritti categoria Esordienti e costa € 66. I bimbi che erano già iscritti nella stagione sportiva 2023/2024 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.

# INFO E ISCRIZIONI CORSI JUNIOR

ISCRIZIONI DAL 26/08/24 CATEGORIA ESORDIENTI - DAL 07/01/25 GIOCATLETICA

## CENTRO ISCRIZIONI



Via Pier Domenico Olivero 40, Torino

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 19:30.

Consigliato appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com)

## COSTI ISCRIZIONE



Quota di iscrizione - € 20 - Valida fino al 31/08/2025

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

## LEZIONI DI PROVA



È possibile attivare una lezione di prova concordando preventivamente data e orario al Centro Iscrizioni Sisport. [Prenota qui il tuo appuntamento](#). La prova costa € 10 e non è rimborsabile. Certificato medico obbligatorio

## SCONTI E PROMOZIONI

### Promo Nuclei Familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente

Sconto del 20% a partire dal terzo componente

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori a € 80 e attivi contemporaneamente.

### Promo Seconda Attività

Sconto del 10%

Promo valida per abbonamenti superiori a € 80. Gli sconti non sono cumulabili.

## DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

**Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale**, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

**Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group** per ottenere gli sconti previsti

**Codice fiscale del partecipante e del pagante** (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

## SOSPENSIONE CORSI

Festività Ognissanti: 01/11/2024

Festività natalizie: dal 24/12/2024 al 06/01/2024

Festività pasquali : dal 17/04/2025 al 22/04/2025

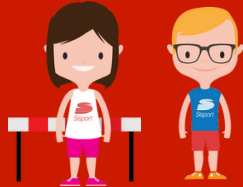
Festività primaverili: 25/04/2025 e 01/05/2025

Festa della Repubblica: 02/06/2025

## CONTATTI

[www.sisport.life](http://www.sisport.life) - 0110068611 - [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com)





# ATLETICA LEGGERA

CATEGORIA RAGAZZI - NATI NEL 2012 E NEL 2013

Dal 9 settembre 2024 al 20 ottobre 2025

Durante gli allenamenti verranno insegnate le tecniche del preatletismo di base con particolare attenzione all'introduzione della corsa (tecnica di corsa e propriocezione), dei salti (pre-acrobatica e balzi) e dei lanci (poli-concorrenza e multi-lanci). Gli allenamenti prevedono una fase di allenamento a corpo libero per migliorare la forza, la resistenza e la velocità, per poi passare alle singole discipline federali: 60 metri piani- 60 metri ostacoli(60cm) - 1000 metri piani- 600 metri piani - marcia (2000m)- salto in lungo - salto in alto; lancio del Vortex (sostitutivo del giavellotto) - getto del peso (2kg)- staffetta 4x1000 - corsa Campestre (2-3km circa).

**Orari di allenamento - Proposti tre allenamenti settimanali (non obbligatori)**

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17.00 alle 18.30

**ABBONAMENTO STAGIONALE CATEGORIA RAGAZZI VALIDO DAL 9 SETTEMBRE AL 20 OTTOBRE 2025**

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

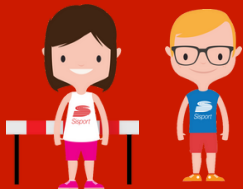
	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 162	€ 116
2° rata da pagare entro il 23/12/24	€ 122	€ 87
3° rata da pagare entro il 03/02/25	€ 122	€ 87

## DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da top e pantaloncini tecnici, tuta e borsone è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 153.

Gli atleti che erano già iscritti nella stagione sportiva 2023/2024 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.





# ATLETICA LEGGERA

**CATEGORIA CADETTI - NATI NEL 2010 E NEL 2011**

**Dal 9 settembre 2024 al 20 ottobre 2025**

Gli allenamenti proposti, hanno lo scopo di perfezionare la tecnica e l'economicità della corsa, nonché la fluidità del gesto tecnico tramite il preatletismo generale e specifico. Si lavorerà sul miglioramento della resistenza, della velocità e della forza tramite circuiti ed esercizi a corpo libero o con un leggero sovraccarico. L'obiettivo principale è l'insegnamento multi-disciplinare di tutte le discipline dell'atletica leggera così da acquisire un bagaglio motorio di base che si rivelerà utile per le future specializzazioni. Alla fine del biennio, l'atleta avrà una buona esperienza nelle discipline dell'atletica e svilupperà una notevole autonomia nella gestione del riscaldamento e delle competizioni.

**Orari di allenamento - Proposti cinque allenamenti settimanali (non obbligatori)**

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 15.30 alle 17.00 - mercoledì dalle 17.15 alle 19.15

**ABBONAMENTO STAGIONALE CATEGORIA CADETTI VALIDO DAL 9 SETTEMBRE AL 20 OTTOBRE 2025**

Comprende la frequenza di quattro allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

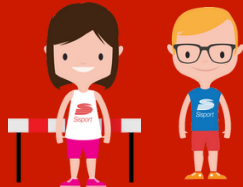
	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 174	€ 124
2° rata da pagare entro il 23/12/24	€ 130	€ 93
3° rata da pagare entro il 03/02/25	€ 130	€ 93

## DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da top e pantaloncini tecnici, tuta e borsone è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 153.

Gli atleti che erano già iscritti nella stagione sportiva 2023/2024 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.





# ATLETICA LEGGERA

ALLIEVI (2008-2009) - JUNIORES (2006-2007) - PROMESSE (2004-2005) - ASSOLUTI (DAL 2003)

**Dal 9 settembre 2023 al 20 ottobre 2025**

Proposti quattro/cinque allenamenti settimanali. Giorni e orari in base alla disciplina verranno comunicati dallo Staff Tecnico. Consigliamo a chi non ha mai svolto attività di atletica leggera di iniziare l'attività nel settore delle prove multiple così da essere indirizzato alla disciplina più idonea. Per info tecniche e orari di allenamento scrivere [atleticisport@gmail.com](mailto:atleticisport@gmail.com)

## Staff Tecnico

VELOCITA' E OSTACOLI	Luca Chirio
SALTI	Francesco Crabolu
LANCI	Maria Marelo
MEZZOFONDO	Alfonso Violino
PROVE MULTIPLE E SALTO CON L'ASTA	Samuel Agostino, Diego Cattel Elisa Lezzi,

## ABBONAMENTO STAGIONALE VALIDO DAL 9 SETTEMBRE AL 20 OTTOBRE 2025

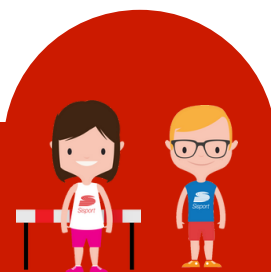
Comprende la frequenza di quattro allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 174	€ 124
2° rata da pagare entro il 23/12/24	€ 130	€ 93
3° rata da pagare entro il 03/02/25	€ 130	€ 93

## DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da top e pantaloncini tecnici, tuta e borsone è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 153.

Gli atleti che erano già iscritti nella stagione sportiva 2023/2024 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.



# INFO E ISCRIZIONI AGONISMO

## INSERIMENTI IN SQUADRA NUOVI ATLETI

È possibile concordare una settimana di allenamenti di prova gratuita, previa disponibilità di posti, scrivendo a [atleticsisport@gmail.com](mailto:atleticsisport@gmail.com)

Il giorno del primo allenamento, l'atleta dovrà presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica, in corso di validità all'ingresso dell'impianto.

## CENTRO ISCRIZIONI

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 19:30.

Consigliato appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com)

## COSTI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione - € 20 - Valida fino al 31/08/2025

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

## SCONTI E PROMOZIONI

### Promo Nuclei Familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente

Sconto del 20% a partire dal terzo componente

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori a € 80 e attivi contemporaneamente.

### Promo Seconda Attività

Sconto del 10%

Promo valida per abbonamenti superiori a € 80. Gli sconti non sono cumulabili.

## DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

**Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in originale**, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Il certificato deve essere depositato in originale in segreteria.

**Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group** per ottenere gli sconti previsti

**Codice fiscale del partecipante e del pagante** (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

## SOSPENSIONE CORSI

Festività Ognissanti: 01/11/2024

Festività natalizie: dal 24/12/2024 al 06/01/2025

Festività pasquali : dal 17/04/2025 al 22/04/2025

Festività primaverili: 25/04/2025 e 01/05/2025

Festa della Repubblica: 02/06/2025

## CONTATTI

[www.sisport.life](http://www.sisport.life) - 0110068611 - [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com)