ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO

ORARI IN VIGORE DAL 02/09/24 AL 24/05/25

VASCA B ALLESTITA SUI 50 m - PROFONDITA' 1.40 m

Dal 2 al 14 Settembre l'attività si svolge in vasca A allestita sui 25 m profonda 2 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	08.30 - 18.00

ORARI IN VIGORE DAL 26/05/25 AL 06/06/25

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	07.30 - 16.00	12.00 - 14.00

ORARI IN VIGORE DAL 07/06/25 AL 27/07/25

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	07.30 - 10.30	08.30 - 10.30
12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	
18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	

VASCA ESTIVA OUTDOOR
ORARI IN VIGORE DAL 07/06/25 AL 31/08/25

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45

SCUOLA NUOTO E PALLANUOTO ADULTI

ORARI IN VIGORE DAL 16/09/24 AL 24/05/25

Libera frequenza delle lezione previste in base al proprio livello

	LUNEDI'	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
09.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		AVANZATO	09.30
10.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		BASE	10.30
15.45			BASE		AVANZATO		15.45
18.50	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI		18.50
19.40	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI		19.40
19.40		PALLANUOTO			PALLANUOTO		19.40
20.30	AVANZATO		BASE		BASE		20.30
20.30		PALLANUOTO			PALLANUOTO		20.30

ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE

IN VIGORE DAL 29 GENNAIO AL 7 GIUGNO 2025

	LUNEDI'		MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'		VENERDì		SABATO	
	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 2	
07.30			H2O WAKEUP Francesca											07.30
09.30					H2O POLE CIRCUIT Federica		ACQUA DOLCE Federica		H2O AEROBICS Federica		ACQUA DOLCE Yojan		**H2O GAG Yojan**	09.30
10.15				H2O INTERVAL Federica			H2O CIRCUIT Federica		H2O UP Federica		H2O GAG Yojan		BIKE MIX* Yojan	10.15
11.00				ACQUA DOLCE Federica			H2O TONE Yojan	H2O POLE* Federica	ACQUA DOLCE Federica				H2O AEROBICS Yojan	11.00
13.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE* Ale		H2O CIRCUIT Yojan		DEEP WATER Francesca Z		H2O POLE* Federica	H2O GAG Yojan	BIKE* Ale		H2O TONE Marco		13.00
18.00				H2O STEP Sandra				BIKE* Francesca B	H2O TONE Sandra			TABATA CROSS BIKE Francesca Z		18.00
19.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca Z	DEEP WATER Yojan	H2O TONE Francesca	BIKE* Sandra		H2O TRAINING Francesca B	H2O BOXE Yojan	H2O GAG Sandra	BIKE POLE* Yojan	H2O CIRCUIT Francesca Z	H2O POLE* ANita		19.00
19.45	H2O TONE Yojan	BIKE BOXE* Francesca Z						BIKE* Francesca B			H2O GAG Anita			19.45

Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Bike e H20 Pole qui

ORARI E ISTRUTTORI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Sisport