

ORARI PISCINA PERIODO NATALIZIO

DAL 22 DICEMBRE 2025 AL 10 GENNAIO 2026

NUOTO LIBERO SPORTIVO

lunedì 22/12 12.00 - 21.30	martedì 23/12 07.00 - 21.30	mercoledì 24/12 CHIUSO	giovedì 25/12 CHIUSO	venerdì 26/12 CHIUSO	sabato 27/12 08.30 - 18.00
lunedì 29/12 12.00 - 21.30	martedì 30/12 07.00 - 21.30	mercoledì 31/12 CHIUSO	giovedì 01/01 CHIUSO	venerdì 02/01 07.00 - 21.30	sabato 03/01 08.30 - 18.00
lunedì 05/01 12.00 - 21.30	martedì 06/01 CHIUSO	mercoledì 07/01 07.00 - 21.30	giovedì 08/01 07.00 - 21.30	venerdì 09/01 07.00 - 21.30	sabato 10/01 08.30 - 18.00

SCUOLA NUOTO E PALLANUOTO ADULTI - NUOTO LIBERO COMUNALE

LEZIONI SOSPESE DAL 24/12 AL 06/01 COMPRESI

ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE PERIODO NATALIZIO

IN VIGORE DAL 22 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

	LUNEDI' 22/12		MARTEDI' 23/12			MERCOLEDI' 24/12		GIOVEDI' 25/12		VENERDÌ 26/12		SABATO 27/12	
	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 2	
07.30			H2O WAKEUP Francesca vasca B										07.30
09.00												H2O GAG Yojan	09.00
09.30					H2O POLE CIRCUIT Federica								09.30
09.45												BIKE MIX* Yojan	09.45
10.15					H2O INTERVAL Federica								10.15
11.00					ACQUA DOLCE Federica								11.00
13.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE* Ale		H2O CIRCUIT Yojan									13.00
18.00					H2O STEP* Federica								18.00
19.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca		H2O TONE Francesca	BIKE* Yojan								19.00
19.45	H2O TONE Yojan	BIKE CIRCUIT Francesca											19.45

Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Bike, H2O STEP e H2O Pole qui

ORARI E ISTRUTTORI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE PERIODO NATALIZIO

IN VIGORE DAL 22 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE PERIODO NATALIZIO IN VIGORE DAL 22 DICEMBRE AL 6 GENNAIO													
LUNEDI' 29/12		MARTEDI' 30/12			MERCOLEDI' 31/12			GIOVEDI' 01/01		VENERDÌ 02/01		SABATO 03/01	
VASCA 1 VASCA 2		VASCA ALTA VASCA 1 VASCA 2			VASCA ALTA VASCA 1 VASCA 2			VASCA 1 VASCA 2		VASCA 1 VASCA 2		VASCA 2	
07.30		H2O WAKEUP Francesca											07.30
09.00												H2O GAG Yojan	09.00
09.30		H2O POLE CIRCUIT Federica								ACQUADOLCE Yojan			09.30
09.45												BIKE MIX* Yojan	09.45
10.15		H2O INTERVAL Federica								H2OGAG Yojan			10.15
11.00		ACQUA DOLCE Federica											11.00
13.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE* Ale	H2O CIRCUIT Yojan								H2OTONE Marco G		13.00
18.00			H2O STEP* Sandra								TABATA CROSS BIKE Anita		18.00
19.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca	DEEPWATER Yojan	H2O TONE Francesca	BIKE* Sandra						H2OCIRCUIT Anita		19.00
19.45	H2O TONE Yojan	BIKE CIRCUIT Francesca									H2OGAG Yojan		19.45