

ORARI PISCINA PERIODO NATALIZIO

DAL 22 DICEMBRE 2025 AL 10 GENNAIO 2026

NUOTO LIBERO SPORTIVO

lunedì 22/12	martedì 23/12	mercoledì 24/12	giovedì 25/12	venerdì 26/12	sabato 27/12
12.00 - 21.30	07.00 - 21.30	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	08.30 - 18.00
lunedì 29/12	martedì 30/12	mercoledì 31/12	giovedì 01/01	venerdì 02/01	sabato 03/01
12.00 - 21.30	07.00 - 21.30	CHIUSO	CHIUSO	07.00 - 21.30	08.30 - 18.00
lunedì 05/01	martedì 06/01	mercoledì 07/01	giovedì 08/01	venerdì 09/01	sabato 10/01
12.00 - 21.30	CHIUSO	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	08.30 - 18.00

SCUOLA NUOTO E PALLANUOTO ADULTI - NUOTO LIBERO COMUNALE

LEZIONI SOSPESE DAL 24/12 AL 06/01 COMPRESI

ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE PERIODO NATALIZIO

IN VIGORE DAL 22 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

LUNEDI' 22/12

MARTEDI' 23/12

MERCOLEDI' 24/12

GIOVEDI' 25/12

VENERDI' 26/12

SABATO 27/12

	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 2
07.30			H2O WAKEUP Francesca vasca B									07.30
09.00											H2O GAG Yojan	09.00
09.30				H2O POLE CIRCUIT Federica								09.30
09.45											BIKE MIX* Yojan	09.45
10.15			H2O INTERVAL Federica									10.15
11.00			ACQUA DOLCE Federica									11.00
13.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE* Ale		H2O CIRCUIT Yojan								13.00
18.00				H2O STEP* Federica								18.00
19.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca		H2O TONE Francesca	BIKE* Yojan							19.00
19.45	H2O TONE Yojan	BIKE CIRCUIT Francesca										19.45

Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Bike, H2O STEP e H2O Pole [qui](#)

ORARI E ISTRUTTORI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE PERIODO NATALIZIO

IN VIGORE DAL 22 DICEMBRE AL 6 GENNAIO

LUNEDI' 29/12

MARTEDI' 30/12

MERCOLEDI' 31/12

GIOVEDI' 01/01

VENERDI' 02/01

SABATO 03/01

	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 2
07.30			H2O WAKEUP Francesca										07.30
09.00												H2O GAG Yojan	09.00
09.30				H2O POLE CIRCUIT Federica						ACQUADOLCE Yojan			09.30
09.45												BIKE MIX* Yojan	09.45
10.15				H2O INTERVAL Federica						H2O GAG Yojan			10.15
11.00				ACQUA DOLCE Federica									11.00
13.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE* Ale		H2O CIRCUIT Yojan						H2OTONE Marco G			13.00
18.00				H2O STEP* Sandra						TABATA CROSS BIKE Anita			18.00
19.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca	DEEPWATER Yojan	H2O TONE Francesca	BIKE* Sandra					H2OCIRCUIT Anita			19.00
19.45	H2O TONE Yojan	BIKE CIRCUIT Francesca								H20GAG Yojan			19.45