



ATLETICA LEGGERA MASTER

PER ATLETE E ATLETI NATE E NATI DAL 1992

DAL 19 OTTOBRE 2026 AL 4 LUGLIO 2027

Allenati, migliora, mettilti alla prova. A qualsiasi età.

L'Atletica Master è la nuova proposta Sisport dedicata agli adulti dai 35 ai 65 anni che desiderano mantenersi in forma, migliorare le proprie capacità fisiche e riscoprire il piacere dell'atletica leggera in un ambiente stimolante e coinvolgente. Un percorso completo che combina **preparazione fisica generale** e **discipline dell'atletica**, con l'obiettivo di sviluppare forza, resistenza, mobilità, coordinazione e tecnica di corsa.

Gli allenamenti si svolgeranno sia all'interno della pista coperta sia all'aperto, per offrire attività sempre varie e garantire continuità durante tutto l'anno.

L'attività è pensata sia per chi desidera avvicinarsi per la prima volta all'atletica, sia per chi vuole tornare ad allenarsi dopo una pausa o ritrovare le emozioni di una disciplina praticata in passato.

A guidarti saranno **Alessio Misana**, professionista delle Scienze Motorie, e **Luca Maggio**, atleta Master e allenatore Sisport delle categorie giovanili, che ti accompagneranno in un percorso personalizzato di miglioramento della condizione fisica e del benessere generale.

Non è mai troppo tardi per mettersi in gioco: corri, salta, lancia e riscopri il piacere dell'atletica con Sisport.

Open Weeks

Vuoi metterti alla prova?

Dal 19 ottobre al 6 novembre 2026 puoi partecipare gratuitamente agli allenamenti di Atletica Master.

Per concordare la tua partecipazione scrivi a atleticsisport@gmail.com

L'accesso agli allenamenti è consentito previa presentazione di un certificato medico sportivo in corso di validità.

ORARI DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali non obbligatori

GIORNI	ORARI
lunedì, martedì, venerdì	dalle 19.00 alle 20.30

ABBONAMENTO STAGIONALE - Valido dal 19 ottobre 2026 al 4 luglio 2027

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali della durata di 90 minuti.

L'abbonamento può essere rateizzato in due soluzioni:

- prima rata, pari al 60% dell'importo totale, da versare al momento dell'iscrizione;
- saldo, da effettuare entro tre mesi dalla data di iscrizione.

	Intero	Stellantis - CNH - Iveco Group
Abbonamento valido dal 19 ottobre 2026 al 4 luglio 2027	€ 351	€ 270

La quota di partecipazione non comprende il tesseramento FIDAL e la divisa sociale Adidas, necessari per la partecipazione alle competizioni federali. Tali costi sono a carico degli atleti e delle atlete interessati all'attività agonistica.

- Divisa sociale Adidas (canotta/top gara, pantaloncino tecnico, tuta e borsone): € 166
- Tesseramento FIDAL: € 25

INFO E ISCRIZIONI AGONISMO

INSERIMENTI IN SQUADRA NUOVI ATLETI



Scrivere a atleticssisport@gmail.com.

In occasione del primo allenamento, l'atleta dovrà presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica, in corso di validità, da esibire all'ingresso dell'impianto.

CENTRO ISCRIZIONI



Via Pier Domenico Olivero 40, Torino

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 19:30.

Consigliato appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisport@stellantis.com

COSTI ISCRIZIONE



Quota di iscrizione - € 30 – Valida fino al 31/08/2027

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE



Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Il certificato deve essere depositato in originale in segreteria.

Badge Stellantis – CNHi – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante

SOSPENSIONE ALLENAMENTI



Festa Immacolata: 08/12/2026

Festività natalizie: dal 24/12/2026 al 06/01/2027

Festività pasquali : dal 25/03/2027 al 30/03/2027

Festa della Repubblica: 02/06/2027

CONTATTI



www.sisport.life - 0110068611 - sisport@stellantis.com