



EXTRA



Estate 2020

Allenamenti personalizzati per l'Estate dei tuoi ragazzi

Sisport Extra è un programma di allenamenti personalizzati rivolti ai bambini e ai ragazzi che desiderano specializzarsi nella tecnica del loro sport preferito; vengono svolti con un allenatore dedicato e in piccoli gruppi, secondo i nuovi Protocolli federali. Puoi scegliere tra atletica, basket, tennis e volley. *Divertiti e migliora te stesso, in tutta sicurezza!*

		Tariffa unica
Pacchetto di 5 lezioni	Da utilizzare entro il 4 settembre 2020	80 €
E' possibile acquistare più pacchetti, secondo disponibilità da verificare con il tecnico; ogni pacchetto include una t-shirt di allenamento		

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è di 10 € ed è valida fino al 4 settembre 2020. In caso di iscrizione ai corsi CAS 2020 non è necessaria.

Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.
Documenti scaricabili dal sito www.sisport.life

Modalità di iscrizione

Per verificare la disponibilità e iscriversi è necessario inviare una mail di richiesta al Coordinatore dello sport desiderato, indicando: nome e cognome del bambino, sport di interesse ed esperienza, anno di nascita, un numero di telefono di riferimento. (L'attività del basket è riservata agli iscritti basket Sisport nell'anno 2020).

Atletica	Samuel	atleticisport@gmail.com
Basket	Sebastiano	basketsport@gmail.com
Volley	Giulia	sisport.volley@gmail.com
Tennis	Alessandro	tennis.sisport@gmail.com

Ripartiamo in sicurezza

Per offrirti la migliore esperienza di allenamento in un ambiente sano e sicuro, abbiamo adottato misure igienico-sanitarie per prevenire la diffusione del contagio da Covid-19 e regole di comportamento che assicurino il distanziamento sociale. Ti invitiamo pertanto a osservare scrupolosamente tutte le regole e i protocolli che i nostri centri hanno adottato per garantire la tua sicurezza e quella di tutti i soci e dello Staff.

In particolare, l'attività Sisport Extra è regolata secondo disposizioni dei Protocolli federali.

Scarica il protocollo anti contagio Sisport Covid 19 <https://bit.ly/3e8d5SZ>

Scarica le informazioni operative per l'accesso in Sisport e la fruizione dei corsi <https://bit.ly/2XxompG>

Info utili

- Per motivi di sicurezza gli spogliatoi non saranno utilizzabili e non sarà consentito l'ingresso a genitori e familiari
- le attività si svolgono all'aperto: è consigliato abbigliamento sportivo chiaro, cappellino e occhiali da sole sportivi; è necessario portarsi la propria borraccia/bottiglietta
- l'attività non si terrà in caso di pioggia e la lezione sospesa potrà essere recuperata entro il 4 settembre 2020
- anche per un eventuale test di ingresso in un gruppo, sarà obbligatorio registrarsi preventivamente con un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

Orari e disponibilità

	ANNO DI NASCITA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
ATLETICA	Dal 2009 al 2011		17:00 - 18:00; 18:00 - 19:00		17:00 - 18:00; 18:00 - 19:00	
PREP. ATLETICA	2009, 2010 e 2011					17:00 - 18:00
MULTIDISCIPLINARE	2008, 2007 e 2006					18:00 - 19:00
BASKET <small>(riservato agli iscritti basket Sisport nell'anno 2020)</small>	2002 e 2003	11:45 - 12:45	10:30 - 11:30	9:15 - 10:15	10:30 - 11:30	10:15 - 11:15
	2003 e 2004	10:30 - 11:30	9:15 - 10:15	11:45 - 12:45		
	2004 e 2005	9:15 - 10:15	11:45 - 12:45	10:30 - 11:30		
	2005 e 2006		19:30 - 20:30	18:15 - 19:15		11:30 - 12:30
	2006 e 2007		18:15 - 19:15	19:30 - 20:30		
	2007 e 2008	17:00 - 18:00				11:45 - 12:45
	2008 e 2009					17:00 - 18:00
VOLLEY	2014 e 2013	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	
	2012 e 2011	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	18:30 - 19:15	
	2010 e 2009	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	
TENNIS	Dal 2015 al 2005	A partire dalle ore 16	A partire dalle ore 16	A partire dalle ore 16	A partire dalle ore 16	A partire dalle ore 16