



## **CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO (SISPORT - TORINO)**

**SEDE LEZIONI PRATICHE PISCINA USMIANI VIA OLIVERO 32 TORINO**

**SEDE ESAME FINALE SALA RIUNIONI SISPORT - VIA OLIVERO 40 TORINO**

DATA	ORA		TEMA	DOCENTE
	DALLE	ALLE		
sabato 17 gennaio 2026	13:00		Prova pratica attitudinale	Bernardini Simone
martedì 27 gennaio 2026	19:30	21:30	Ambientamento e acquaticità	Bernardini Simone
martedì 3 febbraio 2026	19:30	21:30	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsioni	Bianco Lucian
domenica 8 febbraio 2026	09:00	11:00	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	Bernardini Simone
domenica 8 febbraio 2026	11:00	13:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	Gurgo salice Mattia
martedì 10 febbraio 2026	19:30	21:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	Bianco Lucian
lunedì 16 febbraio 2026	19:30	21:30	Ginnastica educativa e prenatatoria	Bernardini Simone
martedì 17 febbraio 2026	19:30	21:30	Nuoto per salvamento in corsia	Galea Pier Giorgio
martedì 24 febbraio 2026	19:30	21:30	Nuoto artistico in corsia	Bergadano Simona
sabato 28 febbraio 2026	13:00	15:00	Cenni di fitness in acqua	Bergadano Simona
martedì 3 marzo 2026	19:30	21:30	Pallanuoto in corsia	Fusello Fabiana
martedì 24 marzo 2026	17:00		Esame	