

Fitness SISPORT MIRAFIORI

Orari corsi e attività in vigore dal 24 Dicembre 2018 al 6 Gennaio 2019

	lunedì 24/12/2018			martedì 25/12/2018			mercoledì 26/12/2018			giovedì 27/12/2018			venerdì 28/12/2018			sabato 29/12/2018			domenica 30/12/2018			
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	
09:00	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE
09:30																						
10:00																						
10:30																						
13:00																						
17:00																						
18:00																						
19:00																						
GYM FLOOR	GYM FLOOR CHIUSA			GYM FLOOR CHIUSA			GYM FLOOR CHIUSA			GYM FLOOR APERTA DALLE 7.30 ALLE 22.00			GYM FLOOR APERTA DALLE 7.30 ALLE 22.00			GYM FLOOR APERTA DALLE 10.00 ALLE 18.00			GYM FLOOR APERTA DALLE 10.00 ALLE 18.00			

	lunedì 31/12/2018			martedì 01/01/2019			mercoledì 02/01/2019			giovedì 03/01/2019			venerdì 04/01/2019			sabato 05/01/2019			domenica 06/01/2019			
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	
09:00	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE	LEZIONI SOSPESE
09:30																						
10:00																						
10:30																						
13:00																						
17:00																						
18:00																						
19:00																						
GYM FLOOR	GYM FLOOR CHIUSA			GYM FLOOR CHIUSA			GYM FLOOR APERTA DALLE 7.30 ALLE 22.00			GYM FLOOR APERTA DALLE 7.30 ALLE 22.00			GYM FLOOR APERTA DALLE 7.30 ALLE 22.00			GYM FLOOR APERTA DALLE 10.00 ALLE 18.00			GYM FLOOR CHIUSA			

Le lezioni di Yoga, Jump, TRX e Walk devono essere prenotate (frequenza massima 3 lezioni a settimana, 2 per il TRX). E' richiesta la disdetta in caso di impossibilità a frequentare la lezione prenotata. Attenzione: la mancata disdetta comporterà il blocco alle prenotazioni e alle lezioni per una settimana.