



## Nuoto libero sportivo Orari in vigore dal 31 Agosto 2020 al 22 Maggio 2021

**OBBLIGO DI PRENOTAZIONE:** consentite una prenotazione al giorno massimo 3 settimanali. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni.  
La permanenza nell'impianto è consentita per 15 min prima e 15 min dopo l'allenamento.  
A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazione di base e piani di allenamento.  
Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico).

Dal 31 Agosto al 12 Settembre 2020 Impianto Vasca A - Corsie da 25 metri  
Dal 14 Settembre 2020 al 22 Maggio 2021 Impianto Vasca B - Corsie da 50 metri

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
		07.30-09.00	07.30-09.00	07.30-09.00	07.30-09.00	
	12.00-14.00	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	08.30-10.00
	14.00-15.30	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.00-11.30
	15.30-17.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	11.30-13.30
	17.00-18.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.00-15.30
	18.30-20.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
	20.00-21.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.00
		18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	
		20.00-21.30	20.00-21.30	20.00-21.30	20.00-21.30	

## Scuola Nuoto e Pallanuoto Orari in vigore dal 14 Settembre 2020 al 22 Maggio 2021

Corso compreso negli abbonamenti Scuola Nuoto, Acquaopen, Sisportissimo e Omnia  
Durata lezioni 60 minuti

Impianto Vasca A - Corsie da 25 metri

### Orari Scuola Nuoto

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9.30		tutti i livelli		tutti i livelli		perfezionamento
10.30		tutti i livelli		tutti i livelli		principianti
15.00			principianti		principianti	
16.00			perfezionamento		perfezionamento	
18.50	tutti i livelli	tutti i livelli	tutti i livelli	tutti i livelli	tutti i livelli	
19.40	tutti i livelli	tutti i livelli	tutti i livelli	tutti i livelli	tutti i livelli	
20.30		perfezionamento	principianti	perfezionamento	principianti	

### Orari Pallanuoto

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
19.40			pallanuoto		pallanuoto	
20.30			pallanuoto		pallanuoto	

**OBBLIGO DI PRENOTAZIONE:** consentite una prenotazione al giorno massimo 3 settimanali. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni.  
La permanenza nell'impianto è consentita per 15 min prima e 15 min dopo l'allenamento.