Sisport

JUVENTUS ACADEMY PRO
SISPORT TORINO

VIOLA RAMONA RAMONA VIOLA

RAMONA VIOLA RAMONA VIOLA RAMONA

Ciao Ramona, parlaci un po' di te e di come è nata la collaborazione con SCJS?

Grazie intanto per avermi invitata a questa intervista! Mi chiamo Ramona Viola, ho 33 anni ed abito a Torino. Dopo aver finito un percorso di studi di massoterapia di 3 anni, decido di conseguire ed implementare le mie conoscenze iscrivendomi nel 2015 all' International College of Osteopathic Medicine (ICOM) di Torino, diplomandomi nel 2020. Il progetto con SCJS inizia grazie ad un'altra collaborazione che ho intrapreso l'inverno scorso quando è nata la prima squadra Sisport partita dalla Terza categoria. Uno dei dirigenti mi conosceva e mi ha chiesto di seguire i giocatori durante gli allenamenti presso la Sisport, ed è così che sono venuta a conoscenza di Sisport e della Scuola Calcio Juventus Sisport.

Con quali categorie hai iniziato e come ti stai trovando con lo staff?

Ho iniziato ad ottobre con i ragazzi del 2006, 2007 e 2008. Abbiamo studiato e preparato insieme ai mister ed ai preparatori atletici, un programma a loro dedicato di prevenzione traumi sportivi, lavorando e potenziando la postura e le debolezze muscolari di ogni giocatore, per migliorare i gesti atletici e perché no, la professionalità e il loro futuro calcistico.. Tutto questo ovviamente accompagnato dal divertimento e condito da un pizzico di competizione.

Per quanto riguarda lo Staff, ho apprezzato molto la disponibilità e la fiducia instauratasi sin da subito. All' interno della Sisport si respira l'aria di un team ben organizzato con obiettivi vincenti e ben precisi!

Quali progetti hai?

Al momento intendo sviluppare questo progetto sportivo in una visione di raggiungimento degli obiettivi del team e delle varie squadre. Lo sport è da sempre uno dei principali fattori di prevenzione della salute degli adulti di domani.

Il mio desiderio è portare avanti una consapevolezza del proprio stato di benessere fisico in modo da permettere di prevenire traumi sportivi e di aiutare i ragazzi a raggiungere gli obiettivi che si sono prefissati. In futuro ho intenzione di conseguire un master di pediatria per completare questa mia visione anche con le attività motorie dei più piccini.

Quale pensi possa essere il prossimo step con Sisport?

Penso che tutto lo staff desideri crescere professionalmente e in visione di questo c'è il desiderio di ampliare nuovi progetti sportivi. Il prossimo step con sisport potrebbe essere creare un centro medico personale dove poter seguire i ragazzi a 360 gradi : più professionisti con obbiettivi comuni per la salute e lo sport.

Come possono contattarti le famiglie dei nostri iscritti?

Le famiglie dei nostri iscritti possono scrivermi senza impegno all' indirizzo mail: **osteopata.viola@gmail.com**

Non vedo l'ora!

JUVENTUS
ACADEMY PRO
SISPORT TORINO

GOALKEEPER SISPORT DAY

Anche quest'anno la Scuola Calcio Academy Pro Juventus Sisport ha dato vita al tanto atteso evento riservato ai portieri "Goalkeeper Sisport Day", una giornata esclusiva di allenamento e divertimento con l'obiettivo di acquisire nuove consapevolezze con i tecnici dell'Area Portieri.
L'attività si è svolta presso il Centro sportivo Sisport Torino (struttura che ospita gli allenamenti delle squadre dell'Attività di Base, del Settore Giovanile e della Prima Squadra) e ha coinvolto per questa prima giornata ben 38 portieri delle categorie Esordienti U13 - U12, Pulcini U11 e U10. La giornata è stata anche motivo di condivisione e confronto sulla metodologia Juventus tra i tecnici dell'Area Portieri dell'Attività di Base Juventus coordinati dal Responsabile Andrea Minero e i tecnici della Scuola Calcio Academy Pro Juventus Sisport Simone, Mario, Andrea, Simone, Luca, Gabriele e Gianpiero, coordinati dal Responsabile Paolo Calefati.
Nei prossimi mesi seguiranno altre giornate di formazione per i tecnici e di divertimento per i ragazzi delle annate U7-U8-U9.
Continuate a seguirci!

SIMONE ALIQUO' SIMONE ALIQUO'

Responsabile Organizztivo

SCJS

Ciao Simone, finalmente si riparte? Con quali categorie?
Si, finalmente si riparte con gli impegni del weekend, con le partite...l'anima di questo bellissimo Sport!
Bambini e ragazzi vivono delle emozioni che trasmette il momento gara, condividerle con loro è qualcosa di indescrivibile!
Poi bisogna certamente essere bravi a far vivere questo momento come un qualcosa di Educativo!
Nonostante le difficoltà comuni a tutti, osservando con scrupolo tutte le indicazioni anticontagio, si ritorna a confrontarsi con squadre di altre Società del territorio; devo dire che sto riscontrando molta collaborazione, e questo è sicuramente importante.
Noi stiamo cercando di rispettare tutti gli impegni cui abbiamo aderito, sicuramente ci aiuta essere una Scuola Calcio con oltre 700 iscritti, ma ci tengo a sottolineare con sincerità la disponibilità dei nostri allenatori in questo periodo particolarmente ricco di criticità (anche dell'ultimo minuto)...
Il 12-13 Febbraio le nostre squadre di Settore Giovanile riprenderanno rispettivamente il Campionato! Mi ripeto, ma nonostante tutte le avversità, sono fisicamente in crescita e sono pronti per ripartire con grande entusiasmo; i 2008 sono attualmente secondi a pochi punti dalla prima in classifica, i 2007 ed i 2006 sono in testa e bisogna conquistare il primo posto!

Quali saranno i prossimi impegni della prima squadra e del nostro settore giovanile?
La nostra Prima Squadra ripartirà invece il 20 Febbraio con la 1^ di Ritorno; lo Staff sta portando avanti un ottimo lavoro, è una "prima volta" storica per Sisport, la squadra è un cantiere aperto, bisogna sicuramente avere calma...mattoncino dopo mattoncino, con il giusto equilibrio di qualità, quantità, entusiasmo e senso di attaccamento, siamo sicuri che si potrà andare lontano! Fino a Giugno ci aspettano senz'altro tante emozioni e, perché no, belle sorprese!

Quali impegni prevedi? Come proseguirà la stagione?
LLe Squadre dell'Attività di Base dovranno invece aspettare fino a Marzo per l'inizio dei Campionati Primaverili...nel frattempo spazio ai tanti Tornei cui i nostri gruppi stanno partecipando, alle amichevoli ed ai sempre eccezionali e costanti confronti con le Squadre della Juventus FC!
Insomma, pandemia permettendo, la Stagione riserva moltissimi impegni, tanti confronti, tanti momenti...chiaramente gli ostacoli non mancheranno, ma con l'impegno di tutti, con entusiasmo, sono certo che sapremo mantenere la rotta!