

DOMENICA 7 MAGGIO 2023

DALLE 10.00 ALLE 13.00

PISCINA SISPORT - VIA PIER DOMENICO OLIVERO 32

MASTERCLASS ACQUAFITNESS E APERTURA STRAORDINARIA NUOTO LIBERO



PROGRAMMA

ACQUAFITNESS E ACQUABIKE

ORE 9.00

Ingresso e accoglienza

ORE 10.15

Circuit cross training (vasca sottotribuna)

Deep water impact (vasca A)

ORE 11.00

Circuit-tone (sottotribuna)

TabataBoxe (vasca B)

ORE 11.50

Bpm Deep hiit (sottotribuna)

Bpm waves hiit (vasca A)

ORE 12.30

FUN&stretching (vasca B)

ORE 13.15

Lotteria

NUOTO LIBERO SPORTIVO

ORE 9.00

Ingresso e accoglienza

ORE 10.00 - 13.00

Vasca B



ISCRIZIONI



Compila il Google Form entro il 4 Maggio 2023

Per partecipare all'evento è necessario essere in possesso di un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità



PREZZI

Clienti Sisport con abbonamento attivo € 5

Esterni € 8

Il pagamento potrà essere effettuato il giorno dell'evento direttamente in cassa piscina o on line chiedendo l'attivazione a sisport@stellantis.com (opzione valida solo per i clienti Sisport).



PRANZO

Al termine della manifestazione si potrà pranzare al **Sisport Cafè**.

Info e prenotazioni clubhouse@compass-group.it