

Sisport On Demand



Palinsesto corsi "SISPORT ON DEMAND"
in vigore dal 25/01/2021

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|-------|------------|------------------|-------------|------------|--------------|--------|---------------|
| 10:00 | TONE | CIRCUIT TRAINING | PILATES | GAG | POSTURAL | | |
| 11:00 | | | | | | YOGA | SUNDAY LESSON |
| 13:00 | FATBURNING | | JOLLY CLASS | | BODY BALANCE | | |
| 19:00 | POSTURAL | GAGAGOGO | EXTREME | TOTAL BODY | TABATA | | |
| 20:00 | | | YOGA | | | | |

Le modalità di adesione al programma di allenamento Sisport ON DEMAND sono indicate sul sito www.sisport.life

Info e contatti: sisport@fcagroup.com

Sisport Outdoor



Obbligo di prenotazione sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team con le consuete credenziali.

Portare asciugamano personale e rispettare scrupolosamente protocollo anti contagio

https://www.sisport.life/Style%20Library/Sisport/Documenti/restart_sisport/protocollo_sisport_sicurezza_anti_contagio_covid_19.pdf

Ad ogni accesso consegnare autodichiarazione

https://www.sisport.life/Style%20Library/Sisport/Documenti/restart_sisport/autodichiarazione_sisport.pdf

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 10:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor |
| 11:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor |
| 12:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor |
| 13:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor |
| 16:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | | |
| 17:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | | |
| 18:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | | |
| 19:00 | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | area outdoor | | |

Le modalità di adesione a al programma "SISPORT OUTDOOR" no indicate sul sito www.sisport.life

Info e contatti: sisport@fcagroup.com