

**Orari festività natalizie  
validi dal 24 Dicembre 2018 al 6 Gennaio 2019**

## Nuoto libero sportivo

Libera frequenza negli orari previsti. A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazione di base e piani di allenamento.  
Corsi riservati al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Vasca da 50 m

lunedì 24/12/2018	martedì 25/12/2018	mercoledì 26/12/2018	giovedì 27/12/2018	venerdì 28/12/2018	sabato 29/12/2018
chiuso	chiuso	chiuso	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	08.30 - 18.00
lunedì 31/12/2019	martedì 01/01/2019	mercoledì 02/01/2019	giovedì 03/01/2019	venerdì 04/01/2019	sabato 05/01/2019
chiuso	chiuso	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	07.30 - 21.30	08.30 - 18.00

## Scuola Nuoto Adulti e Pallanuoto

lunedì 24/12/2018	martedì 25/12/2018	mercoledì 26/12/2018	giovedì 27/12/2018	venerdì 28/12/2018	sabato 29/12/2018
chiuso	chiuso	chiuso	19.00 - 20.00 TUTTI I LIVELLI	19.00 - 20.00 TUTTI I LIVELLI	CHIUSO
			20.00 - 21.30 PALLANUOTO ADULTI	20.00 - 21.30 PALLANUOTO ADULTI	
lunedì 31/12/2019	martedì 01/01/2019	mercoledì 02/01/2019	giovedì 03/01/2019	venerdì 04/01/2019	sabato 05/01/2019
chiuso	chiuso	19.00 - 20.00 TUTTI I LIVELLI	19.00 - 20.00 TUTTI I LIVELLI	19.00 - 20.00 TUTTI I LIVELLI	CHIUSO

## Acquafitness

Lezioni da 45 minuti. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni

	lunedì 24/12/2018		martedì 25/12/2018		mercoledì 26/12/2018		giovedì 27/12/2018		venerdì 28/12/2018		sabato 29/12/2018							
	gym	bike	gym	bike	gym	bike	gym	bike	gym	bike	gym	bike						
09.30	lezioni sospese		lezioni sospese		lezioni sospese							SPECIALBIKE yojan	09.30					
10.20															H2OGAG yojan		10.20	
13.00												H2OGAG yojan			BIKE yojan			13.00
18.00												H2OGAG yojan			TABATABIKE francesca			18.00
19.00													BIKE yojan	H2OCIRCUIT francesca				19.00
	lunedì 31/12/2019		martedì 01/01/2019		mercoledì 02/01/2019		giovedì 03/01/2019		venerdì 04/01/2019		sabato 05/01/2019							
	gym	bike	gym	bike	gym	bike	gym	bike	gym	bike	gym	bike						
09.30	lezioni sospese		lezioni sospese									SPECIALBIKE yojan	09.30					
10.20															H2OGAG yojan		10.20	
13.00												BIKE fabio	H2OGAG yojan		BIKE yojan			13.00
18.00												BIKE yojan	H2OGAG yojan		TABATABIKE francesca			18.00
19.00											H2OTONE yojan			BIKE yojan	H2OCIRCUIT francesca			19.00

Le lezioni di Bike devono essere prenotate (frequenza massima 3 lezioni a settimana). E' richiesta la disdetta in caso di impossibilità a frequentare la lezione prenotata.  
Attenzione: la mancata disdetta comporterà il blocco alle prenotazioni e alle lezioni per una settimana.