

Palinsesto orari piscina estate 2018



Acquafitness e Acquabike

Orari in vigore dal 28 maggio 2018 al 28 luglio 2018

Lezioni da 45 minuti. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni. A partire dal 2 giugno, le lezioni di acquagym delle 18 si svolgono nella vasca esterna condizioni climatiche permettendo. Le lezioni di Bike devono essere prenotate (frequenza massima 3 lezioni a settimana). E' richiesta la disdetta in caso di impossibilità a frequentare la lezione prenotata. Attenzione: la mancata disdetta comporterà il blocco alle prenotazioni e alle lezioni per una settimana.

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE
13.00	H20FATBURNING alessandra		H20AEROBICS fedè		H20FATBURNING alessandra		H20TRAINING fedè		H20GAG martina	
18.00	H20TONE fedè	BIKETONIC yojan	H20DANCE martina	BIKE fedè	H20FUN fedè	BIKETRAINING martina	H20GAG yojan	BIKE martina	H20POWER yojan/ale f	TABATABIKE martina
19.00	H20STEP fedè	BIKETRAINING francesca	H20AEROBICS francesca	BIKETRAINING francesca	H20TONE martina	BIKEPRO federica/davide	H20POWER yojan	BIKECROSS martina	H20CIRCUIT francesca	BIKE martina/alef
19.45		BIKE francesca		BIKECIRCUIT martina		BIKE fedè		BIKETRAINING yojan		ABC arms bike core francesca

Orari in vigore dal 30 luglio all' 11 agosto 2018. Lezioni sospese dal 12 agosto al 9 settembre 2018

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE
13.00	GYM		GYM		GYM		GYM		GYM	
18.00	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE
19.00	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE	GYM	BIKE

Nuoto libero sportivo

Libera frequenza negli orari previsti. A bordo vasca presente un tecnico qualificato disponibile a fornire indicazione di base e piani di allenamento. Corsie riservate al nuoto veloce e al nuoto con pinne e palette (a discrezione del tecnico). Vasca da 50 m

Orari in vigore dal 28 maggio al 1 giugno (2 giugno impianto chiuso)

IMPIANTO VASCA A - CORSIE DA 25 m - INDOOR

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
12.00 - 16.00	07.30- 16.00	07.30- 16.00	07.30- 16.00	07.30- 16.00	chiuso	chiuso

Orari in vigore dal 4 giugno al 28 luglio 2018. Vasca chiusa dal 29 luglio al 2 settembre 2018

IMPIANTO VASCA A - CORSIE DA 25 m fino al 9 giugno, da 50 m dall' 11 giugno - INDOOR

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
07.30- 21.30	07.30- 21.30	07.30- 21.30	07.30- 21.30	07.30- 21.30	08.30- 14.00	chiuso

PISCINA ESTIVA - IMPIANTO VASCA B - vasca parzialmente allestita con corsie da 50m dal lunedì al sabato- OUTDOOR

Orari in vigore dal 2 giugno al 2 settembre 2018

Impianto aperto dalle 10.30 alle 19.30. Balneazione secondo prospetto che segue

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45	10.30-18.45

Scuola Nuoto

Orari in vigore dal 5 giugno al 27 luglio 2018. Lezioni sospese dal 28 luglio al 15 settembre 2018

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
19.30		perfezionamento		perfezionamento	
19.45			principianti		principianti

Per esigenze tecniche e di servizio, gli orari dei corsi e gli istruttori potrebbero subire variazioni in qualsiasi momento.
CHIUSURE PREVISTE: 2 giugno e 15 agosto 2018. In queste date rimarrà aperta la piscina estiva.