



Ciao, siamo pronti a ripartire insieme a te in completa sicurezza e tranquillità.

Da lunedì 8 Giugno Sisport riapre con le attività di fitness in entrambe le sedi di Torino e Settimo T.se Per offrirti la migliore esperienza di allenamento in un ambiente sano e sicuro, abbiamo adottato misure igienico-sanitarie per prevenire la diffusione del contagio da Covid-19 e regole di comportamento che assicurino il distanziamento sociale.

Ti invitiamo pertanto a osservare scrupolosamente tutte le regole e i protocolli che i nostri centri hanno adottato per garantire la tua sicurezza e quella di tutti i soci e dello Staff.

### ***Sisport Mirafiori***

### **ACCESSO AI CENTRI SPORTIVI**

#### ***Dove***

L'ingresso al centro sportivo avverrà dai locali che ospitavano il **Sisport Cafè di Via Pier Domenico Olivero 40**.

#### **Info generali**

- Rispetta la distanza interpersonale di almeno 1 mt, di 2 mt durante l'allenamento
- Indossa la mascherina (prima e dopo l'allenamento)
- Prenota sempre la tua sessione di allenamento qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> (Il servizio sarà disponibile da Sabato 6 Giugno)
- Porta sempre con te un asciugamano personale e un tappetino. L'accesso non sarà consentito in assenza di questi
- Gli spogliatoi non saranno agibili e le docce saranno chiuse
- Al termine del tuo allenamento devi lasciare subito il centro Sisport
- Recati in Sisport già in tenuta sportiva
- 

#### **Misurazione della temperatura**

Prima dell'accesso, ti verrà rilevata la temperatura corporea che non dovrà superare il 37,5 °. Qualora la temperatura superasse i 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovrai consultare il tuo medico.

#### **Documenti da firmare prima di accedere**

Se la temperatura corporea sarà idonea, lo Staff ti chiederà di firmare i seguenti documenti

- Protocollo Sisport Anti Contagio Covid-19 <https://bit.ly/2MtpN24>  
Il presente documento dovrà essere firmato solo la prima volta che rientrerai in Sisport.
- Ad ogni accesso dovrai invece consegnare l'apposita autocertificazione compilata e firmata (link).  
<https://bit.ly/2Bmg0sq>

#### ***Minorenni***

I minorenni dovranno portare con sé questi moduli firmati e compilati dai genitori o esercenti la patria potestà. I genitori/esercenti patria potestà non potranno accedere all'interno dell'impianto.

**La mancata firma dei presenti documenti non permetterà in alcun modo l'accesso in Sisport.**

### **Accesso tramite tornelli**

Una volta consegnata la documentazione, si potrà accedere utilizzando gli appositi tornelli.

Ricordiamo che permane la norma per cui l'accesso è consentito solo ai soci che abbiano depositato un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità, che abbiano un abbonamento in corso di validità e che abbiano prenotato la lezione/sessione di allenamento.

Se il tuo abbonamento è scaduto durante il periodo di lockdown, rispondi alla mail compilando il file allegato per riattivare il tuo abbonamento. Se non hai ricevuto la mail scrivici a [sisport@fcagroup.com](mailto:sisport@fcagroup.com)

### **Organizzazione corsi e Gymfloor**

Per garantire lo svolgimento delle attività in completa sicurezza, è stato rivisto il palinsesto corsi, l'utilizzo delle sale e la modalità di accesso.

#### ***Corsi fitness***

Tutte le lezioni devono essere prenotate qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> (il servizio sarà disponibile da Sabato 6 Giugno)

I corsi si svolgeranno nel *Palazzetto dello Sport* e nel *Solarium Piscina* (all'aperto)

Il vostro istruttore vi attenderà dopo i tornelli.

L'accesso sarà consentito 15 minuti prima dell'inizio della lezione.

Ricordiamo di arrivare già cambiati e di portare con voi asciugamano e tappetino personale.

Sisport non fornirà in alcun caso tappetini e asciugamani

#### ***Gymfloor***

L'accesso alla gymfloor è contingentato a un max di 30 persone contemporaneamente, per tale motivo si rende obbligatoria la prenotazione. Ogni cliente potrà rimanere in sala solo nell'orario di prenotazione (sessioni da 85 min), al termine siete invitati a uscire per permettere l'ingresso al gruppo successivo. L'ingresso sarà consentito solo consentito 15 min prima dell'allenamento.

Ricordiamo di arrivare già cambiati e di portare con voi asciugamano e tappetino personale.

Prima di accedere alla GymFloor è obbligatorio cambiare le scarpe. Abbiamo predisposto un'area dedicata dove potrete cambiare le scarpe e depositarle in sicurezza.

Al termine di ogni esercizio dovrai igienizzare l'attrezzo utilizzato con materiale che troverai a disposizione.

Su panche e macchine è obbligatorio stendere il proprio asciugamano di adeguate dimensioni. Non sarà possibile entrare in sala se ne sarai sprovvisto.

### ***Prenotazione corsi e accesso alla Gymfloor***

**Tutti i corsi e le sedute di allenamento in GymFloor devono essere prenotate sul nostro sito**

<https://inforyou.teamsystem.com/sisport/>. Le lezioni/sedute saranno prenotabili per il giorno stesso e per i 7 giorni successivi. L'accesso sarà consentito solo ai clienti che avranno prenotato.

Il servizio sarà attivo da sabato 6 Giugno 2020. Se non hai le credenziali di accesso richiedile via mail a [sisport@fcagroup.com](mailto:sisport@fcagroup.com)

Ogni socio può avere fino a 3 prenotazioni attive e non più di una al giorno. E' obbligatoria la disdetta della lezione/sessione di allenamento entro due ore dall'inizio dell'attività. In caso di mancata disdetta il sistema bloccherà la prenotazione per i sette giorni successivi. La prenotazione è personale

### **Riassumendo**

#### **Prima di allenarti**

- Prenota la tua lezione/sessione di allenamento sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/>
- Lava o disinfetta le mani
- Porta la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella
- Porta asciugamano e tappetino personale
- Arriva già in tenuta sportiva
- Mantieni sempre la distanza dagli altri clienti

#### **Mentre ti alleni**

- Mantieni sempre la distanza di sicurezza di 2 mt dagli altri clienti
- Attieniti sempre alle indicazioni dello Staff
- Non toccarti la faccia con le mani
- Usa sempre asciugamano e tappetino personale

#### **Dopo**

- Disinfetta con l'apposito materiale a tua disposizione gli attrezzi/macchine utilizzate
- Lava o disinfetta le mani
- Lascia l'impianto sportivo

Ti aspettiamo e rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento

Staff Sisport