

DOMENICA 7 MAGGIO 2023

DALLE 10.00 ALLE 13.00

PISCINA SISPORT - VIA PIER DOMENICO OLIVERO 32

# MASTERCLASS ACQUAFITNESS E APERTURA STRAORDINARIA NUOTO LIBERO



## PROGRAMMA

### ACQUAFITNESS E ACQUABIKE

ORE 9.00

Ingresso e accoglienza

ORE 10.15

Circuit cross training (vasca sottotribuna)

Deep water impact (vasca A)

ORE 11.00

Circuit-tone (sottotribuna)

TabataBoxe (vasca B)

ORE 11.50

Bpm Deep hiit (sottotribuna)

Bpm waves hiit (vasca A)

ORE 12.30

FUN&stretching (vasca B)

ORE 13.15

Lotteria

### NUOTO LIBERO SPORTIVO

ORE 9.00

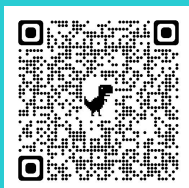
Ingresso e accoglienza

ORE 10.00 - 13.00

Vasca B



## ISCRIZIONI



Compila il Google Form entro il 4 Maggio 2023

Per partecipare all'evento è necessario essere in possesso di un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità



## PREZZI

**Clienti Sisport con abbonamento attivo € 5**

**Esterni € 8**

Il pagamento potrà essere effettuato il giorno dell'evento direttamente in cassa piscina o on line chiedendo l'attivazione a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com) (opzione valida solo per i clienti Sisport).



## PRANZO

Al termine della manifestazione si potrà pranzare al **Sisport Cafè**.

Info e prenotazioni [clubhouse@compass-group.it](mailto:clubhouse@compass-group.it)